Приложение

**Памятка по мерам предосторожности граждан во время пребывания в местах массового скопления людей**

Террористы часто выбирают для атак места массового скопления людей. Помимо собственно поражающего фактора террористического акта, люди гибнут и получают травмы еще и в результате давки, возникшей вследствие паники. Поэтому необходимо помнить следующие правила поведения в местах массового скопления людей:

- наиболее безопасным является место, расположенное как можно дальше от середины толпы, трибун, мусорных контейнеров, ящиков, оставленных пактов и сумок, стеклянных витрин, заборов и оград;

- в случае возникновения паники необходимо обязательно снять с себя галстук, шарф;

- при давке необходимо освободить руки от всех предметов, согнуть их в локтях, застегнуть одежду на все пуговицы, защитить грудную клетку руками;

- следует всеми силами удерживаться на ногах, избегать мест наибольшего скопления и давления – сужений, выступов и т.д.;

- в случае падения необходимо свернуться клубком на боку, резко подтянуть ноги и постараться подняться по ходу движения толпы;

- не стоит привлекать к себе внимание громкими репликами, приближаться к агрессивно настроенным лицам, вмешиваться в происходящие стычки;

- нельзя вливаться в толпу сбоку, нагибаться, поднимать с пола и земли брошенные предметы, хвататься за деревья, столбы, ограды, поднимать руки над головой (сдавят грудную клетку) или опускать их вниз (при сжатии толпы руки не удастся поднять). При первой же возможности следует сразу постараться покинуть толпу.

**Памятка гражданам о мерах предосторожности от возможных террористических проявлений на транспорте**

Анализ отечественного и зарубежного опыта противодействия терроризму показывает, что общественный транспорт является одним из наиболее вероятных объектов террористических посягательств.

Можно выделить ряд рекомендаций и правил, актуальных для антитеррористической безопасности пассажиров в большинстве видов общественного транспорта:

- обращайте внимание на всех подозрительных лиц и на подозрительные предметы, находящиеся в салоне транспортного средства, об их обнаружении сообщайте водителю (проводнику, дежурным по станции, сотрудникам полиции);

- запомните где находятся запасные и аварийные выходы и огнетушитель;

- размещаясь в салоне транспортного средства, помните, что наиболее безопасное положение пассажира – лицом в сторону направления движения;

- не засыпайте, если окружающие не вызывают у вас доверия;

- одевайтесь нейтрально, неброско, избегайте военных цветов одежды и формы, большого количества украшений;

- не разговаривайте на политические темы, не читайте политических и религиозных публикаций, чтобы не стать оправданной мишенью для террористов;

- помните, что употребление алкоголя делает вас более уязвимым;

- документы и бумажник держите в надежном месте, особенное внимание уделяйте своим вещам на промежуточных остановках;

- в случае захвата транспортного средства выполняйте все указания террористов, не смотрите им прямо в глаза;

- не пытайтесь оказать сопротивление террористам, даже если вы уверены в успехе, в салоне могут находиться из сообщники, которые могут подорвать взрывное устройство;

- если вы чувствуете, что штурм неизбежен, старайтесь держаться подальше от окно, чтобы не мешать снайперам стрелять по террористам, при штурме ложитесь на пол и не шевелитесь до завершения операции;

- ни в коем случае не подбирайте оружие брошенное террористами, так как группа захвата может принять вас за одного из них;

- если произошел взрыв или пожар, закройте нос и рот платком, ложитесь на пол салона, чтобы не задохнуться;

- не следует делать резких движений, повышать голос и каким-то иным способом привлекать к себе внимание;

- прежде чем передвинуться или открыть сумку, необходимо спрашивать разрешение;

- держите под рукой фотографию семьи, детей, других близких – иногда это помогает смягчит захватчиков;

- помните, что ни при каких обстоятельствах нельзя впадать в панику;

- при освобождении выходите после соответствующей команды, но как можно скорее, помогайте детям, женщинам, больным, раненым, но не теряйте времени на поиски своих вещей и одежды – салон транспортного средства может быть заминирован.

**В самолете:**

- лучше всего летать экономическим классом, поскольку террористы обычно начинают захват самолета с салона 1 класса и используют находящихся там пассажиров в качестве живого щита при штурме;

- сидеть лучше всего у окна, а не в проходе, поскольку в этом случае другие кресла обеспечат вам защиту при штурме или в случае открытия террористами стрельбы, тогда как места в проходе легко простреливаются;

- лучше всего путешествовать прямыми рейсами без промежуточных посадок;

- при промежуточных посадках всегда выходите из самолета, так как террористы иногда захватывают самолет именно во время таких стоянок.

**В поезде**:

- покупая билеты, отдавайте предпочтение центральным вагонам, так как в случае железнодорожной катастрофы он страдают намного меньше, чем головные и хвостовые;

-

не выключайте все освещение в купе;

- держите дверь купе закрытой;

- при посадке поезд, не стойте у края платформы, подходите к дверям после остановки состава и выхода пассажиров.